

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
- Día 8 - Arroz blanco con salsa de tomate Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan <i>Rice with tomato sauce</i> <i>Hake figures with lettuce and carrots</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				- Día 9 - Crema de verduras Pollo asado en su jugo con champiñón Yogur sabor y pan <i>Cream of vegetables</i> <i>Roast chicken in juice with mushrooms</i> <i>Yogurt and bread</i>				- Día 10 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga Fruta, leche y pan <i>Stewed lentils with vegetables</i> <i>Spanish omelette with lettuce</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				- Día 11 - Macarrones a la napolitana Abadejo al homo con verduritas Natillas de vainilla y pan <i>Neapolitan macaroni pasta</i> <i>Baked haddock with vegetables</i> <i>Vanilla custard and bread</i>				- Día 12 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan <i>Stew soup</i> <i>Full Madrid-style stew</i> <i>Fruit, milk and bread</i>			
Kcal:728	Prot:18	Lip:26	HC:103	Kcal:500	Prot:27	Lip:15	HC:60	Kcal:643	Prot:24	Lip:21	HC:78	Kcal:767	Prot:68	Lip:69	HC:42	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87
- Día 15 - Patatas a la riojana Huevos Villarroy con lechuga Yogur líquido y pan <i>Rioja-style potatoes</i> <i>Villarroy eggs with lettuce</i> <i>Liquid yogurt and bread</i>				- Día 16 - Judías blancas estofadas con verduras Cinta de lomo adobada con patatas Fruta, leche y pan <i>Stewed white beans with vegetables</i> <i>Marinated pork loin with potatoes</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				- Día 17 - Sopa de fideos Muslitos de pollo en pepitoria con ensalada Yogur sabor y pan <i>Noodle soup</i> <i>Chicken thighs in egg and almonds sauce with salad</i> <i>Yogurt and bread</i>				- Día 18 - Guisantes rehogados con jamón york Albóndigas de ternera en salsa con patatas cuadrado Fruta, leche y pan <i>Sautéed peas with cooked ham</i> <i>Beef meatballs in sauce with diced potatoes</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				- Día 19 - Coditos en salsa de tomate y queso rallado Merluza al estilo Cheff Fruta, leche y pan <i>Elbow pasta in tomato sauce and grated cheese</i> <i>Chef's style hake</i> <i>Fruit, milk and bread</i>			
Kcal:626	Prot:23	Lip:23	HC:77	Kcal:733	Prot:38	Lip:32	HC:65	Kcal:566	Prot:28	Lip:22	HC:62	Kcal:588	Prot:22	Lip:25	HC:63	Kcal:541	Prot:20	Lip:26	HC:45
- Día 22 - Judías verdes rehogadas con huevo duro Salchichas de pavo en su jugo con patatas Yogur sabor y pan <i>Sautéed green beans with boiled egg</i> <i>Turkey sausages in juice with potatoes</i> <i>Yogurt and bread</i>				- Día 23 - Fideuá Tacos de atún con tomate Fruta, leche y pan <i>Fideua</i> <i>Tuna cubes with tomato sauce</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				- Día 24 - Lentejas estofadas con chorizo Escalope de pollo con lechuga y zanahoria Fruta, leche y pan <i>Stewed lentils with chorizo</i> <i>Chicken escalope with lettuce and carrots</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				- Día 25 - Espaguetis con tomate Filete de merluza a la vasca Gelatina de sabores y pan <i>Spaghetti with tomato sauce</i> <i>Basque style hake fillet</i> <i>Flavoured gelatine and bread</i>				- Día 26 - Crema de puerro y zanahoria Hamburguesa de ternera con patatas cuadrado Yogur sabor y pan <i>Leek and carrot cream</i> <i>Beef burger with diced potatoes</i> <i>Yogurt and bread</i>			
Kcal:500	Prot:23	Lip:22	HC:47	Kcal:694	Prot:27	Lip:24	HC:88	Kcal:677	Prot:36	Lip:15	HC:88	Kcal:500	Prot:23	Lip:8	HC:74	Kcal:600	Prot:25	Lip:19	HC:71
- Día 29 - Lasaña de carne Palometa en salsa de zanahoria Yogur sabor y pan <i>Meat lasagna</i> <i>Harvestfish in carrot sauce</i> <i>Yogurt and bread</i>				- Día 30 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan <i>Stew soup</i> <i>Full Madrid-style stew</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				- Día 31 - Crema de calabaza y calabacín Filete de bacalao rebozado con lechuga Petit suisse y pan <i>Pumpkin and courgette cream</i> <i>Battered cod fillet with lettuce</i> <i>Petit suisse and bread</i>				ENERO/JANUARY 2018 MENÚ BASAL NIÑOS ALVARO DE BAZAN 							
Kcal:557	Prot:28	Lip:15	HC:75	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87	Kcal:570	Prot:25	Lip:17	HC:74								

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

