

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES											
FEBRERO/FEBRUARY 2018 MENÚ BASAL NIÑOS ALVARO DE BAZÁN																				- Día 1 - Arroz blanco con salsa de tomate Pechuga de pavo en salsa con guisantes y zanahorias Gelatina de sabores y pan <i>Rice with tomato sauce</i> <i>Turkey breast in sauce with peas and carrots</i> <i>Flavoured gelatine and bread</i>				- Día 2 - Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa de atún con lechuga Fruta, leche y pan <i>Stewed lentils with chorizo</i> <i>Tuna omelette with lettuce</i> <i>Fruit, milk and bread</i>			
- Día 5 - Judías verdes rehogadas con tomate Cinta de lomo adobada plancha con patatas Yogur sabor y pan <i>Sautéed green beans with tomato sauce</i> <i>Griddled marinated pork loin with potatoes</i> <i>Yogurt and bread</i>				- Día 6 - Alubias blancas con chorizo Merluza al estilo chef Fruta, leche y pan <i>White beans with chorizo</i> <i>Chef's style hake</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				- Día 7 - Crema de calabaza Ternera en salsa con verduritas y patata Fruta, leche y pan <i>Pumpkin cream</i> <i>Beef in sauce with vegetables and potatoes</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				- Día 8 - Sopa de lluvia Escalope de pollo con patatas fritas Copa de chocolate y pan <i>Rain soup</i> <i>Chicken escalope with fries</i> <i>Chocolate pudding and bread</i>				- Día 9 - Macarrones con salsa de tomate Tacos de cazón en adobo (bienmesabe) Fruta, leche y pan <i>Macaroni with tomato sauce</i> <i>Marinated dogfish cubes ("Bienmesabe")</i> <i>Fruit, milk and bread</i>											
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:								
- Día 12 - Garbanzos estofados con chorizo Tortilla española con ensalada Pettit Suisse y pan <i>Stewed chickpeas with chorizo</i> <i>Spanish omelette with salad</i> <i>Petit Suisse and bread</i>				- Día 13 - Fideua Filete de bacalao rebozado con ensalada de lechuga Fruta, leche y pan <i>Fideua</i> <i>Battered hake fillet with lettuce salad</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				- Día 14 - Brócoli gratinado con queso Hamburguesa ternera en salsa con patatas cuadro Fruta, leche y pan <i>Gratinéed broccoli with cheese</i> <i>Beef hamburger in sauce with diced potatoes</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				NO LECTIVO NO SCHOOL				NO LECTIVO NO SCHOOL											
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:								
- Día 19 - Crema de verduras Salchichas de pavo en su jugo con patata cuadro Yogur sabor y pan <i>Cream of vegetables</i> <i>Turkey sausages in juice with diced potatoes</i> <i>Yogurt and bread</i>				- Día 20 - Lasaña de carne Filete de merluza rebozado con ensalada de lechuga Fruta, leche y pan <i>Meat lasagna</i> <i>Battered hake fillet with lettuce salad</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				- Día 21 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan <i>Stew soup</i> <i>Full Madrid-style stew</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				- Día 22 - Espirales con salsa de tomate y atún Lomo asado al estilo varadero Natillas de vainilla y pan <i>Spiral pasta with tomato sauce and tuna</i> <i>"Varadero" style roast pork loin</i> <i>Vanilla custard and bread</i>				- Día 23 - Judías pintas con arroz Huevos Villarroy con ensalada Fruta, leche y pan <i>Pinto beans with rice</i> <i>Villarroy eggs with salad</i> <i>Fruit, milk and bread</i>											
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:								
- Día 26 - Patatas a la riojana Filete de abadejo al caldo corto Yogur líquido y pan <i>Rioja-style potatoes</i> <i>Court bouillon haddock fillet</i> <i>Liquid yogurt and bread</i>				- Día 27 - Crema de espinacas Albóndigas de ternera en salsa de champiñones Fruta, leche y pan <i>Spinach cream</i> <i>Beef meatballs in mushrooms sauce</i> <i>Fruit, milk and bread</i>				- Día 28 - Sopa de fideos Pollo en pepitoria con patatas Yogur sabor y pan <i>Noodle soup</i> <i>Chicken in sauce with egg and almonds and chips</i> <i>Yogurt and bread</i>																			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:																

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.