

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			- Día 3 - Macarrones con chorizo Hamburguesa de ternera a la plancha Pan Kcal:78 Prot:2,5 Lip:0,5 HC:15.3	- Día 4 - Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo fresca en salsa con jardinera Pan Kcal:315 Prot:24,5 Lip:7,5 HC:37.3
- Día 7 - Lentejas ecológicas a la hortelana Tortilla española Pan Kcal:276 Prot:7,2 Lip:12,6 HC:29.5	- Día 8 - Patatas a la riojana Filete de palometa en salsa de tomate Pan Kcal:403 Prot:25,1 Lip:13,1 HC:44	- Día 9 - Judías verdes rehogadas con huevo duro Pollo asado a la naranja Pan Kcal:444 Prot:35,3 Lip:21,5 HC:26.7	- Día 10 - Lasaña de carne Filete de merluza rebozado casero Pan Kcal:1100 Prot:48,5 Lip:82,5 HC:93.3	- Día 11 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan Kcal:623 Prot:33,3 Lip:19,4 HC:71.8
- Día 14 - Cudillos blancos salteados con verduras Tacos de atun en salsa de tomate Pan Kcal:1405 Prot:45,3 Lip:84,5 HC:110.8		- Día 16 - Sopa de ave Albondigas de ternera en salsa con zanahoria dado Pan Kcal:316 Prot:10,5 Lip:2,5 HC:59.3	- Día 17 - Arroz integral con salsa de tomate Rombos de merluza Pan Kcal:368 Prot:14,5 Lip:20,5 HC:31.3	- Día 18 - Crema vichy Jamoncitos de pollo en su jugo Pan Kcal:337 Prot:17,1 Lip:6,5 HC:49.9
- Día 21 - Lentejas con arroz y chorizo Filete de bacalao rebozado Pan Kcal:348 Prot:13,3 Lip:19,5 HC:29.7	- Día 22 - Sopa de pasta integral Estofado de ternera en salsa Pan Kcal:78 Prot:2,5 Lip:0,5 HC:15.3	- Día 23 - Crema de calabaza Huevos Villarroy Pan Kcal:421 Prot:11,5 Lip:9,8 HC:68.1	- Día 24 - Judías blancas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa meuniere Pan Kcal:825 Prot:53,7 Lip:15,7 HC:94.1	- Día 25 - Ensalada de pasta sin gluten (pasta, atun, zanahoria, y maíz) Escalope de pollo sin gluten Pan Kcal:78 Prot:2,5 Lip:0,5 HC:15.3
- Día 28 - Brocoli con queso Hamburguesa de pollo con patata cuadro Pan Kcal:345 Prot:12,5 Lip:14,5 HC:39.3	- Día 29 - Farfalle con salsa de tomate y atun San Jacobo Pan Kcal:850 Prot:28,9 Lip:21,5 HC:122.8	- Día 30 - Garbanzos ecologicos con espinacas Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado Pan Kcal:293 Prot:15,8 Lip:20,5 HC:30.3	- Día 31 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin Pan Kcal:447 Prot:15,5 Lip:9 HC:75.1	