

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				- Día 1 - Lentejas ecológicas con verduras Huevos Villarroy Pan Kcal:229 Prot:6,5 Lip:5,5 HC:37.3
- Día 4 - Crema de espinacas Albondigas de ternera en salsa casera Pan Kcal:462 Prot:17,5 Lip:23,5 HC:45.3	- Día 5 - Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maíz) Filete de merluza a la jardinera Pan Kcal:798 Prot:26,5 Lip:14,5 HC:137.3	- Día 6 - Judías pintas con arroz Tortilla española Pan Kcal:760 Prot:29,2 Lip:22,6 HC:99.5	- Día 7 - Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao rebozado Pan Kcal:768 Prot:24,7 Lip:31,1 HC:91.7	- Día 8 - Brocoli con ajito y pimenton Jamoncitos de pollo en su jugo Pan Kcal:209 Prot:16,5 Lip:6,5 HC:23.3
- Día 11 - Arroz tres delicias Salchichas de pavo en su jugo Pan Kcal:507 Prot:25,5 Lip:15,5 HC:60.3	- Día 12 - Crema de verduras Hamburguesa de ternera a la plancha Pan Kcal:270 Prot:7,5 Lip:4,8 HC:46.1	- Día 13 - Macarrones integrales con salsa de tomate y queso rallado Suprema de abadejo con daditos de calabacin Pan Kcal:78 Prot:2,5 Lip:0,5 HC:15.3	- Día 14 - Judías verdes rehogadas con huevo duro Lomo de sajonia en su jugo Pan Kcal:168 Prot:8,5 Lip:4,5 HC:23.3	- Día 15 - Lentejas a la riojana Tacos de atun en salsa de tomate Pan Kcal:909 Prot:57,9 Lip:37,1 HC:73.2
- Día 18 - Sopa de estrellas Ragout de ternera a la jardinera Pan Kcal:569 Prot:30,5 Lip:13,5 HC:77.3	- Día 19 - Judías blancas ecológicas a la riojana Tortilla española Pan Kcal:276 Prot:7,2 Lip:12,6 HC:29.5	- Día 20 - Lasaña de carne Cinta de lomo fresca a la plancha Pan Kcal:810 Prot:36,5 Lip:62,5 HC:77.3	- Día 21 - Lacitos con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde Pan Kcal:747 Prot:30,5 Lip:13,5 HC:118.3	- Día 22 - Croquetas y nuggets de pollo Pizza de jamon y queso Pan Kcal:309 Prot:14,5 Lip:0,5 HC:42.3