

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES											
DICIEMBRE/DECEMBER 2017 MENÚ BASAL ALVARO DE BAZÁN																								-DÍA 1- Crema de calabaza y calabacín Filete de pollo empanado ensalada de lechuga Fruta, leche y pan <i>Pumpkin and leek cream Breaded chicken fillet with salad Fruit, milk and bread</i>			
																								Kcal:597	Prot:20	Lip:16	HC:87
-DÍA 4- Sopa de fideos Tortilla española con lechuga Yogur sabor y pan <i>Noodle soup Spanish omelette with lettuce Yogurt and bread</i>				-DÍA 5- Alubias blancas con verduras Filete de bacalao rebozado con ensalada de lechuga y maíz Fruta, leche y pan <i>White beans with vegetables Battered cod fillet with lettuce and corn Fruit, milk and bread</i>				-DÍA 6- FESTIVO HOLIDAY				-DÍA 7- NO LECTIVO NO SCHOOL				-DÍA 8- FESTIVO HOLIDAY											
Kcal:639	Prot:35	Lip:30	HC:56	Kcal:713	Prot:30	Lip:27	HC:75																				
-DÍA 11- Lentejas estofadas con chorizo Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Yogur sabor y pan <i>Stewed lentils with chorizo Marinated pork loin with vegetables Yogurt and bread</i>				-DÍA 12- Arroz blanco con salsa de tomate Merluza al estilo del Chef Fruta, leche y pan <i>Rice with tomato sauce Chef's style hake Fruit, milk and bread</i>				-DÍA 13- Brócoli gratinado con queso Jamoncitos de pollo en salsa con patatas Gelatina y pan <i>Gratinéed broccoli with cheese Chicken legs in sauce with potatoes Gelatine and bread</i>				-DÍA 14- Farfalle a la carbonara Filete de palometa con tomate Fruta, leche y pan <i>Carbonara farfalle pasta Harvestfish fillet with tomato sauce Fruit, milk and bread</i>				-DÍA 15- Sopa de lluvia Burger meat mixta en salsa con patata cuadro Natillas de Vainilla y pan <i>Rain soup Mixed burger meat in sauce with diced potatoes and bread</i>											
Kcal:720	Prot:35	Lip:	HC:49	Kcal:529	Prot:19	Lip:10	HC:89	Kcal:555	Prot:26	Lip:26	HC:51	Kcal:719	Prot:26	Lip:27	HC:88	Kcal:582	Prot:25	Lip:26	HC:59								
-DÍA 18- Espaguetis a la boloñesa Solomillo de atún en salsa encebollada Fruta, leche y pan <i>Bolognese spaghetti Tuna fillet in sauce with onions Fruit, milk and bread</i>				-DÍA 19- Crema de verduras Salchichas de pavo en su jugo con patata cuadro Yogur sabor y pan <i>Vegetable cream Turkey sausages in juice with diced potatoes Yogurt and bread</i>				-DÍA 20- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan <i>Stew soup Full Madrid-style stew Fruit, milk and bread</i>				-DÍA 21- Patatas a la riojana Albóndigas de burger meat mixta en salsa de champiñón Fruta, leche y pan <i>Rioja-style potatoes Mixed burger meatballs in mushroom sauce Fruit, milk and bread</i>				-DÍA 22- Pizza Entremeses calientes (Nuggets de pollo y croquetas de jamón) con patatas chips Dulce navideño – refrescos y pan <i>Pizza Hot appetizers (Chicken Nuggets and ham croquettes) with chips Christmas sweets, soft drinks and bread</i>											
Kcal:719	Prot:26	Lip:27	HC:88	Kcal:562	Prot:24	Lip:19	HC:71	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87	Kcal:605	Prot:27	Lip:24	HC:66	Kcal:861	Prot:40	Lip:39	HC:78								

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.