

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES							
<b>DICIEMBRE/DECEMBER 2017</b> <b>MENÚ BASAL ALVARO DE BAZÁN</b>																				<b>-DÍA 1-</b> Crema de calabaza y calabacín Filete de pollo empanado ensalada de lechuga Fruta, leche y pan <i>Pumpkin and leek cream            Breaded chicken fillet with salad            Fruit, milk and bread</i>			
																				Kcal:597	Prot:20	Lip:16	HC:87
<b>-DÍA 4-</b> Sopa de fideos Tortilla española con lechuga Yogur sabor y pan <i>Noodle soup            Spanish omelette with lettuce            Yogurt and bread</i>				<b>-DÍA 5-</b> Alubias blancas con verduras Filete de bacalao rebozado con ensalada de lechuga y maíz Fruta, leche y pan <i>White beans with vegetables            Battered cod fillet with lettuce and corn            Fruit, milk and bread</i>				<b>-DÍA 6-</b> <b>FESTIVO</b> <b>HOLIDAY</b>				<b>-DÍA 7-</b> <b>NO LECTIVO</b> <b>NO SCHOOL</b>				<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b> <b>HOLIDAY</b>							
Kcal:639	Prot:35	Lip:30	HC:56	Kcal:713	Prot:30	Lip:27	HC:75																
<b>-DÍA 11-</b> Lentejas estofadas con chorizo Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Yogur sabor y pan <i>Stewed lentils with chorizo            Marinated pork loin with vegetables            Yogurt and bread</i>				<b>-DÍA 12-</b> Arroz blanco con salsa de tomate Merluza al estilo del Chef Fruta, leche y pan <i>Rice with tomato sauce            Chef's style hake            Fruit, milk and bread</i>				<b>-DÍA 13-</b> Brócoli gratinado con queso Jamoncitos de pollo en salsa con patatas Gelatina y pan <i>Gratinéed broccoli with cheese            Chicken legs in sauce with potatoes            Gelatine and bread</i>				<b>-DÍA 14-</b> Farfalle a la carbonara Filete de palometa con tomate Fruta, leche y pan <i>Carbonara farfalle pasta            Harvestfish fillet with tomato sauce            Fruit, milk and bread</i>				<b>-DÍA 15-</b> Sopa de lluvia Burger meat mixta en salsa con patata cuadro Natillas de Vainilla y pan <i>Rain soup            Mixed burger meat in sauce with diced potatoes            and bread</i>							
Kcal:720	Prot:35	Lip:	HC:49	Kcal:529	Prot:19	Lip:10	HC:89	Kcal:555	Prot:26	Lip:26	HC:51	Kcal:719	Prot:26	Lip:27	HC:88	Kcal:582	Prot:25	Lip:26	HC:59				
<b>-DÍA 18-</b> Espaguetis a la boloñesa Solomillo de atún en salsa encebollada Fruta, leche y pan <i>Bolognese spaghetti            Tuna fillet in sauce with onions            Fruit, milk and bread</i>				<b>-DÍA 19-</b> Crema de verduras Salchichas de pavo en su jugo con patata cuadro Yogur sabor y pan <i>Vegetable cream            Turkey sausages in juice with diced potatoes            Yogurt and bread</i>				<b>-DÍA 20-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta, leche y pan <i>Stew soup            Full Madrid-style stew            Fruit, milk and bread</i>				<b>-DÍA 21-</b> Patatas a la riojana Albóndigas de burger meat mixta en salsa de champiñón Fruta, leche y pan <i>Rioja-style potatoes            Mixed burger meatballs in mushroom sauce            Fruit, milk and bread</i>				<b>-DÍA 22-</b> Pizza Entremeses calientes (Nuggets de pollo y croquetas de jamón) con patatas chips Dulce navideño – refrescos y pan <i>Pizza            Hot appetizers (Chicken Nuggets and ham croquettes) with chips            Christmas sweets, soft drinks and bread</i>							
Kcal:719	Prot:26	Lip:27	HC:88	Kcal:562	Prot:24	Lip:19	HC:71	Kcal:686	Prot:33	Lip:20	HC:87	Kcal:605	Prot:27	Lip:24	HC:66	Kcal:861	Prot:40	Lip:39	HC:78				

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.