

META

Actividad extraescolar de atletismo

CEIP ÁLVARO DE BAZÁN

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

Actividad extraescolar de atletismo:

- OBJETIVOS.
- NUESTROS VALORES.
- DESTINATARIOS.
- ¿QUÉ HACEMOS?
- PROGRAMA TARJETA VERDE.



OBJETIVOS

A continuación les detallamos algunos de nuestro objetivos y valores propios. Pero como hemos explicado antes, estamos abiertos a colaborar con el ideario del centro, y reforzar desde nuestra labor las señas de identidad de su comunidad educativa.

El atletismo es una actividad física integrada por acciones naturales como la carrera, el salto y el lanzamiento. La actividad extraescolar de atletismo tiene como objetivo introducir este deporte y sus especialidades de manera **lúdica y divertida**, así como de acompañar a los deportistas que así lo quieran en su vida competitiva.

El objetivo principal de crear esta nueva actividad es fomentar la práctica del atletismo en todas sus disciplinas y en todas las edades, con el objetivo principal de contribuir a la mejora de la salud y la condición física.

El **deporte en edad escolar debe ir acompañado de valores** para garantizar el correcto desarrollo psicosocial del alumnado. Valores como el respeto, el esfuerzo, la deportividad y el juego limpio son los pilares que profesores y padres deben de trabajar conjuntamente. Apostamos por monitores muy bien formados que transmitan estos valores a sus alumnos.

NUESTROS VALORES



- Nuestras actividades están basadas en la solidaridad, la cooperación y la igualdad. Todo ello entrelazado en un ambiente en el que, utilizando el juego como herramienta de aprendizaje y éstos adaptados a las características del grupo, nuestros alumnos adquieren los conocimientos de la actividad que realizan.
- Para lograr el correcto proceso de enseñanza-aprendizaje que garantice la formación integral de los educandos, cooperamos con el ideario del centro para reforzar, desde las actividades extraescolares y campamentos, sus señas de identidad.
- Atención a la diversidad: nuestras actividades extraescolares están adaptadas a las características individuales de todos los participantes. Para ello, nos coordinamos continuamente con los padres y el centro educativo, y siguiendo el principio de inclusión, buscamos dar respuesta a las necesidades de todos los alumnos.
- Trabajamos la igualdad de oportunidades en chicos y chicas. Convertir en actividades mixtas aquellas que se consideran estereotipadas.
- Deportividad, juego limpio y esfuerzo: pilares básicos para el correcto desarrollo psicosocial y que favorecen la creación de un ambiente de compañerismo, cooperación, ayuda, tolerancia, diversión, etc. (GEPE, 2002). Logrando que aprendan a saber ganar y saber perder, haciéndoles ver que ganar es una experiencia y perder es una oportunidad.
- Igualdad de oportunidades: ofrecemos becas a familias sin recursos económicos para que los niños puedan disfrutar de una buena actividad extraescolar. Damos plazas gratuitas o descuentos a estas familias.



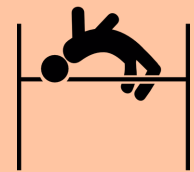
DESTINATARIOS

- **Alumnos/as en Infantil: 3, 4 y 5 años.** Preatletismo.
- **Alumnos/as de 1º y 2º de primaria:** Iniciación al atletismo.
- **Alumnos/as de 3º a 6º de primaria:** Atletismo.

¿QUÉ HACEMOS?

Una de las grandes ventajas del atletismo es que cuenta con una **gran diversidad de disciplinas**, esto permite a los alumnos probar todas y cada una de las disciplinas. En definitiva, hay multitud de aprendizajes y movimientos: correr, saltar, lanzar, girar,...

- Carreras de velocidad y medio fondo, es decir, distancias cortas.
- Saltos de longitud, de altura, de vallas o salto triple.
- Lanzamiento de jabalina, martillo, disco y peso.
- Pruebas combinadas de carrera.
- Pruebas fuera de la pista, como la marcha atlética, el cross o carreras populares,



✓ PROGRAMA TARJETA VERDE

Además, seguimos una metodología que FOMENTE EL TRABAJO EN EQUIPO.

En atletismo muchas pruebas son individuales, pero nosotros seguimos una metodología en donde en los entrenamientos y el día a día, se fomentan el trabajo colaborativo.

Para los alumnos de Infantil, 1º y 2º de primaria, hemos implantado la metodología 'META- TARJETA VERDE'.

Con el fin de fortalecer la educación en valores que perseguimos en las actividades extraescolares, este programa consiste en el refuerzo de acciones, actitudes y comportamientos positivos dentro del deporte

META

RESPECTO
ESFUERZO
DEPORTIVIDAD
JUEGO LIMPIO

GRUPOS Y PRECIOS



Para poder formar los grupos, necesitaremos un **mínimo de 8 alumnos por grupo**. En caso de no llegar al número mínimo de alumnos asignados, valoraríamos la opción de unir varios grupos con el objetivo de poder seguir adelante con la actividad.

El precio de la actividad será de 22€ para los alumnos/as de Educación Infantil y de 24€ para los alumnos de Educación Primaria. Los alumnos/as que no sean socios del AMPA, tendrán un suplemento de 5€ en la cuota mensual de la actividad.

Las inscripciones posteriores al día 25 de cada mes, no serán admitidas para el mes siguiente.

Categoría	Curso escolar	Horario	Días	Precio Socios AMPA	Precio No socios
PREATLETISMO	Educación infantil	16:00 – 17:00	M y J	22€	27€
ATLETISMO	1º y 2º primaria	16:00 – 17:00	M y J	24€	29€
ATLETISMO	3º y 4º primaria	16:00 – 17:00	M y J	24€	29€
ATLETISMO	5º y 6º primaria	16:00 – 17:00	M y J	24€	29€

Los alumnos de 3º, 4º, 5º y 6º de primaria podrán participar, si así lo desean, en los **Juegos Deportivos Municipales**. Los Juegos Deportivos Municipales de atletismo son pruebas convocadas por la Dirección General de Deporte del Ayuntamiento de Madrid, que cuentan con la organización técnica de la Federación de Atletismo de Madrid, en la que podrán participar los colegios y entidades que se inscriban.

Para los alumnos de 1º y 2º de primaria, intentaremos organizar varias Jornadas de Promoción Deportiva para que puedan vivenciar sus primeras competiciones en este deporte.

DATOS DE CONTACTO

Jorge Alonso Muñoz - 664 794 077
info@metaentrenador.com - www.metaentrenador.com

Estamos a su disposición para cualquier aclaración o petición adicional.

Muchas gracias,

META